



unsere

KURSANGEBOTE

in Übersicht

Alle Überschriften sind mit unserer Website verlinkt. So ist es relativ rasch möglich, weitere Informationen zu den jeweiligen Kursangeboten zu erhalten.

CRASH-INTENSIV-GEBURTSVORBEREITUNG FÜR PAARE

gute Vorbereitung für leichte Geburt und Austausch mit anderen werdenden Eltern

08.03. - 09.03.2025 | 05.04. - 06.04.2025 | 14.06. - 15.06.2025 | 18.10. - 19.10.2025
28.02. - 01.03.2026 | 18.04. - 19.04.2025 | 27.06. - 28.06.2026 | 24.06. - 25.06.2026

GEBURTSVORBEREITUNG REFRESH

Geburtsvorbereitungs-Update für Zweit- oder Mehrgebärende Paare.

08.03.2025 | 05.04.2025 | 14.06.2025 | 18.10.2025
28.02.2026 | 18.04.2025 | 27.06.2026 | 24.10.2026

HYPNOBIRTHING

Gebärende dabei helfen, die Ankunft des eigenen Kindes positiv zu erleben und Schmerzen besser zu bewältigen

dz. Termine nach Vereinbarung

SÄUGLINGSPFLEGE SEMINAR

korrekter Umgang mit Ihrem Neugeborenen und deren Pflege, Vorbereitung für die Zeit nach der Geburt

02.03.2025 | 06.04.2025 | 15.06.2025 | 19.10.2025 | 01.03.2026
19.04.2026 | 28.06.2026 | 25.10.2026

WOCHENBETT-VORBEREITUNGSKURS

die erste Zeit mit eurem Neugeborenen zu Dritt genießen und wertvolle Handlungskompetenzen erlangen

02.03.2025 | 06.04.2025 | 15.06.2025 | 19.10.2025 | 01.03.2026
19.04.2026 | 28.06.2026 | 25.10.2026

STILLKURS

in diesem Kurs werden eingehend mit den Ursachen, Behandlungsmöglichkeiten und Tipps und Tricks zur Vorbeugung von schmerzenden Brustwarzen und Brustentzündungen behandelt

02.03.2025 | 06.04.2025 | 15.06.2025 | 19.10.2025 | 01.03.2026
19.04.2026 | 28.06.2026 | 25.10.2026

ERSTE HILFE AM BABY UND KIND

als Elternteil sollten Sie einen Erste Hilfe Kurs für Babys und Kleinkinder belegen, damit Sie die wichtige Zeit zwischen Notfallsituationen und dem Eintreffen des Rettungsdienstes gekonnt überbrücken können

16.02.2025 | 14.09.2025 | 18.02.2026 | 20.09.2026

SCHWANGERSCHAFTSYOGA

schaft es, die Verspannungen durch die Gewichtszunahme und die veränderte Körperhaltung während der Schwangerschaft zu lösen

dz. Termine nach Vereinbarung

AKUPUNKTUR

fördert die Entspannung und Überwindung der Ängste vor der Geburt und dient zur Erleichterung und Schmerzlinderung während der Geburt sowie die Verkürzung des Geburtsvorganges

Termine nach Vereinbarung

SHÖNISHIN - BABY AKUPUNKTUR OHNE NADELN

steht für eine angenehme, schmerz- und stressfreie Akupunktur. Diese Form der Kinderakupunktur wird sowohl therapeutisch als auch prophylaktisch bei Neugeborenen, Säuglingen und Kindern angewendet

dz. Termine nach Vereinbarung

GITTERPFLASTER AKUPUNKTUR

Die Akupunkturpflaster basieren auf der gleichen Prinzipien wie die Nadelanwendung, nur ohne Einstich. Die Pflaster werden direkt auf die Haut geklebt und entfalten so Ihre Wirkung

dz. Termine nach Vereinbarung

KINESIOTAPING

auch K-Taping genannt, unterstützt sowohl therapeutisch als auch prophylaktisch die Schwangere bei Körperveränderungen während der Schwangerschaft

Termine nach Vereinbarung

STILLBERATUNG

Unterstützung vom Beginn bis zum Ende der Stillzeit und Ansprechpartnerin für typische Stillprobleme und Abstillen

Termine nach Vereinbarung

LASERTHERAPIE

Therapie des Milchstaus, Brustentzündung und wund Brustwarzen. Die entzündungshemmende und schmerzlindernde Low-Level-Lasertherapie ist eine nebenwirkungsfreie Regulationstherapie

Termine nach Vereinbarung

TRAGETUCHBERATUNG

die Darstellung der verschiedenen Bindetechniken, damit das Baby sicher und anatomisch korrekt positioniert wird, so erfährt das Baby ein Gefühl von Vertrautheit, Sicherheit und Geborgenheit

Termine nach Vereinbarung

RÜCKBILDUNGSKURS

mit speziellen Beckenbodentraining und Entspannungs Yoga; strafft den Körper nach der Geburt, so lässt sich der überdehnte Bauch festigen und verhindern, dass sich die Gebärmutter evtl. absenkt oder das es zur Inkontinenz kommt

Donnerstags von 10:30 Uhr bis 12:00 Uhr

BABY - MASSAGE

die massierenden Berührungen unterstützen die Körperfunktion und den gesamten Organismus des Kindes. Sie fördert zudem die Gesundheit und stärkt die Bindung zwischen dem Baby und der massierende Person

dz. Termine nach Vereinbarung

BABY - YOGA

verbindet Elemente des traditionellen Yoga mit speziellen Übungen für Babys, durch die gemeinsamen Übungen entsteht eine liebevolle Interaktion zwischen Eltern und ihrem Baby

dz. Termine nach Vereinbarung

WINDELFREI / STOFFWINDEL

Beratung zu Stoffwindeln, sowie weitere Alternativen für die Hautfreundlichkeit des Babys und um die Umwelt zu schonen

dz. Termine nach Vereinbarung

ELTERN - KIND - KURS

wir begleiten Sie und Ihr Baby mit Spiel- und Bewegungsanregungen durch das erste Lebensjahr und helfen die individuellen Fähigkeiten, Motorik und Bedürfnisse Ihres Kindes wahrzunehmen und fördern die Entwicklung der sozialen Kompetenz in einem geschützten Raum

Termine nach Vereinbarung

SCHREIBABYS

wie Sie Ihr Schreibaby verstehen und beruhigen können, sowie mögliche Beruhigungsstrategien kennenlernen

Termine nach Vereinbarung

BEIKOSTEINFÜHRUNG & BABY LED WEANING

Anspruch auf eine Beratung zum Beginn der Beikost Einführung zwischen 5. und 7. Lebensmonat durch die Krankenkasse

Termine nach Vereinbarung